

仲本病院外来担当医



院長 玉城 仁
呼吸器内科・総合診療



副院長 玉城 清嗣
総合診療



玉城 静
総合診療



山城 信
呼吸器内科・総合診療



伊数 哲也
循環器内科
毎週水曜午前、金曜午後



田端 一彦
循環器内科
第3土曜午前



玉城 一
整形外科
第2、第4土曜午前



嘉陽 宗史
外科
毎週火曜午後



岡田 達夫
糖尿病・内分泌外来
第4月曜午後

外来診療表

		月	火	水	木	金	土
内科一般	午前 8:30~12:30	玉城 仁 清嗣 静	玉城 清嗣 山城 信	玉城 仁 伊数 哲也	玉城 清嗣 山城 信	玉城 清嗣 山城 信	玉城 仁 清嗣 静
	午後 13:30~17:30	玉城 清嗣 山城 信 岡田 達夫 (毎月第4月曜)	玉城 仁 山城 信	玉城 清嗣 山城 信	玉城 清嗣 山城 信	玉城 仁 清嗣 静 伊数 哲也	—
呼吸器内科	午前 8:30~12:30	玉城 仁 山城 信	山城 信	玉城 仁 山城 信	山城 信	—	玉城 仁 山城 信
	午後 13:30~17:30	山城 信	玉城 仁	山城 信	—	玉城 仁 山城 信	—
循環器内科	—	—	—	伊数 哲也 ※午前	—	伊数 哲也 ※午後	田端 一彦 ※午前 (毎月第3土曜)
糖尿病・ 内分泌外来	岡田 達夫 ※午後 (毎月第4月曜)	—	—	—	—	—	—
外科・総合診療	—	—	嘉陽 宗史 ※午後	—	—	—	—
整形外科	—	—	—	—	—	—	玉城 一 ※午前 (毎月第2、4土曜)

※午前…8:30~12:30 ※午後…13:30~17:30 休診日：土曜午後、日曜、祝祭日、年末年始、ウーケイ

- 予防接種 ●法定健診
- 各種健康診断 ●骨密度検査
- 肺ドック ●がんリスク検査
- 睡眠時無呼吸検査 etc.

- リハビリテーション
- 外来リハビリテーション
- 入院リハビリテーション
- 訪問リハビリテーション

- 入院病床
- 医療療養型病床59床
- 地域包括ケア病床16床



医療法人
はごろも会 仲本病院

〒902-0061 沖縄県那覇市古島1丁目22-1
TEL: (098) 885-3333
FAX: (098) 885-3338
<https://www.hagoromo.or.jp/>



↓QRコード

仲本病院

仲本病院の
ホームページも随時
更新しています。
最新情報はこちらで
ご確認ください。



部署紹介 第7弾



当院栄養科には、管理栄養士2名、栄養士1名、調理員3名、調理補助人3名おり、入院患者様と職員へ食事を提供しています。

大多数の人が、食べる事は人生の楽しみの1つだと感じていると思いますが、大方、病院食となるとどうでしょうか？
味が薄い、食欲は湧かないというイメージが有るのでは…



病気になると食欲が湧かないこともありますが、病気を治すには食べる事が肝心なめです。当院では治療食はもちろん、高齢者が安全にかつ美味しく食事ができるように心がけています。例えば、トロミ食にはトロミ剤を使用せず、食材(芋類、納豆など)でトロミを付け、誤嚥のリスクを下げつつ、飽きのこない食事を提供しています。

生活習慣病に関しては、外来で個人の状態を栄養指導でサポートしながら、万が一入院となった場合は病棟で個々の状態に応じてサポートさせていただきます。我が国は超高齢社会を2010年に迎えました。一人ひとりが最後まで、経口摂取ができて人生の楽しみを味わうことができるようスタッフ一同お手伝いをさせていただきます。

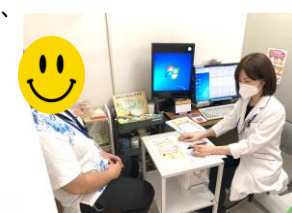


外来栄養指導のご案内

外来では通院中の患者様を対象に、主治医からの指示を受けて個別栄養指導を行っています。管理栄養士がお話を伺い、それぞれの疾患やライフスタイルに応じた指導を行います。所要時間はおよそ30分で、診察の待ち時間に受けることもできます。

<対象となる主な疾患>

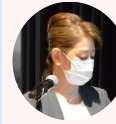
糖尿病、高血圧症、脂質異常症、高度肥満症、高尿酸血症、貧血など
※費用はスタッフへお尋ね下さい



質問・相談など
ございましたら
お声掛けください

第20回沖縄県慢性期医療協会研究発表会

令和4年9月3日土曜日、シャボン玉石けんくくる系満大ホールにて『第20回沖縄県慢性期医療協会研究発表会“Re start患者中心の多職種連携”～新しい時代における慢性期医療のチャレンジ～』が開催されました。仲本病院からは看護部、リハビリテーション科から4演題の発表がありました。



『当院発熱外来における
新型コロナウイルス感染症患者の現状と考察』
看護部部長 中野久乃



『当院におけるアロマテラピー導入による
高齢者の表皮剥離改善の有用性』
3階病棟看護主任 井川しのぶ



『地域包括ケア病床における
ACP(アドバンス・ケア・プランニング)導入への取り組み』
2階病棟看護主任 宮良達也



『医療療養病床における人工呼吸器管理下の
末期肺癌症例の離床に向けた取り組み』
リハビリテーション科 理学療法士 高嶺藍

たっさんの仲間が
応援に駆けつけました♪



発表お疲れ様です♪



「コロナ後に咳が良くならないんです…」
かんせんごがいそう
感染後咳嗽とは？

今回はコロナ後も続く咳に関して取り上げてみます。そもそも「咳」はどうして出てるのでしょうか。ざっくり言うと「空気の通り道を掃除して、体を守るため」であり、咳が全く出ない状態だと、空気の通り道に唾液や痰が溜まって、息が出来なくなったり、肺炎になったりしてしまいます。

ノドや気管には咳のセンサーがたくさん付いています。コロナなどのウイルス感染ではノドで炎症が起きるため、咳センサーが敏感になり、ちょっとした刺激で咳が出てきてしまうのです。ちょうどノドの中にすり傷ができたようなイメージですね。皮膚にできるすり傷と同じように喉の炎症も、治るまでに通常2週間ほどかかります。ですので、熱が下がり、咳があっても、改善傾向であれば通常の経過の範囲と解釈できます。

時には咳が3週間以上続くこともあり、他に原因がない場合は「感染後咳嗽」と呼ばれます。炎症後のノドの環境が元通りに戻りきれない状態です。咳が持続する方々の中には喘息や肺炎、心不全など重大な原因が隠れていることもあります。症状がきついたり感じる場合はお近くの呼吸器内科への受診をお勧めします。

医師 山城 信

10/26 3F病棟
ハロウィンパーティ



12/20 永年勤続者表彰式



20年以上の永年勤続の職員を表彰しました。今回表彰された方で、最長勤続年数は37年でした。仲本病院へ長期間ご尽力いただきありがとうございます。

12/21 3F病棟
クリスマスパーティ



New ☆
お見舞いメッセージを
届けませんか？

当院では、入院している患者様へお見舞いメッセージをお送りいたします。皆様からお預かりしたメールを、当院の職員が患者様へ直接お届けいたします。コロナ禍で面会ができない今、ぜひ、お見舞いメッセージをご利用下さい。

仲本病院ホームページの
お見舞いメッセージからご確認ください。



※メッセージに写真を添付することもできます。心温まるメッセージお待ちしています。

本年も「はごろも日和」をご愛読いただきありがとうございます。来年もどうぞよろしくお願い致します。広報委員一同

認定看護管理者教育課程
ファーストレベル研修修了

ハイサイ！
3階看護部長の
小橋川友樹です！



令和4年10月18日～11月22日、認定看護管理者教育課程ファーストレベル研修を受講しました。研修では、看護管理に必要な基本的知識、技術、管理的態度を習得すると共に、ヘルスケアサービスを提供するための組織づくり、病院経営、病棟運営、人材育成について学びました。自部署を振り返ると、人材育成に関する課題が多く、早期に改善する必要があると実感しました。実現のためには、系統的な教育システムを構築する必要があります。看護職員の知識や技術の向上、統一化を目指し、より安全で質の高い医療と看護を提供し、職員一人ひとりが自信とやりがいを持って働ける環境を整えていきます。また、自部署が担う役割、目標を達成出来る組織づくりに取り組んでいきます。