仲本病院外来担当医

院長 **玉城 仁**
呼吸器内科・総合診療

副院長 **玉城 清嗣**
総合診療

玉城 靜
総合診療

山城 信
呼吸器内科・総合診療

伊敷 哲也
循環器内科
毎週水曜午前、金曜午後

田端 一彦
循環器内科
第３土曜午前

玉城 一
整形外科
第２、第４土曜午前

嘉陽 宗史
外科
毎週火曜午後

加藤 友美
糖尿病・内分泌外来
毎週金曜午前

岡田 達夫
糖尿病・内分泌外来
第４月曜午後

外来診療表

		月	火	水	木	金	土
内科 一般	午前 8:30～12:30	玉城　仁 玉城　清嗣 玉城　靜 山城　信	玉城　清嗣 玉城　靜 山城　信	玉城　仁 玉城　靜 伊敷　哲也	玉城　清嗣 玉城　靜 山城　信	玉城　清嗣 玉城　靜 加藤　友美	玉城　仁 玉城　清嗣 玉城　靜 山城　信
	午後 13:30～17:30	玉城　清嗣 玉城　靜 山城　信 岡田　達夫 （毎月第4月曜）	玉城　仁 玉城　靜	玉城　清嗣 玉城　靜 山城　信	玉城　清嗣 玉城　靜	玉城　仁 玉城　靜 山城　信 伊敷　哲也	—
呼吸器内科	午前 8:30～12:30	玉城　仁 山城　信	山城　信	玉城　仁	山城　信		玉城　仁 山城　信
	午後 13:30～17:30	山城　信	玉城　仁	山城　信		玉城　仁 山城　信	—
循環器内科				伊敷　哲也 ※午前		伊敷　哲也 ※午後	田端　一彦 ※午前 （毎月第3土曜）
糖尿病・内分泌外来		岡田　達夫 ※午後 （毎月第4月曜）				加藤　友美 ※午前	—
外科・総合診療			嘉陽　宗史 ※午後				—
整形外科							玉城　一 ※午前 （毎月第2、4土曜）

※午前…8:30～12:30　　※午後…13:30～17:30　　土曜日の午後、日曜日、祝祭日は休診です。

●予防接種　●法定健診
●各種健康診断　●骨密度検査
●肺ドック　●がんリスク検査
●睡眠時無呼吸検査　etc.

リハビリテーション
●外来リハビリテーション
●入院リハビリテーション
●訪問リハビリテーション

入院病床
●医療療養型病床59床
●地域包括ケア病床16床

医療法人 はごろも会 **仲本病院**
〒902-0061沖縄県那覇市古島1丁目22-1
TEL:(098)885-3333
FAX:(098)885-3338
https://www.hagoromo.or.jp/

↓QRコード

仲本病院のホームページも随時更新しています。最新情報はこちらで確認★

仲本病院

はごろも日和

医療法人 はごろも会 仲本病院
広報誌 令和4年9月 秋号 Vol.6

部署紹介 第６弾

リハビリテーション科

当院リハビリテーション科は、理学療法士6名、作業療法士3名の合計9名で、外来リハビリテーション、療養病棟・地域包括ケア病棟リハビリテーション、訪問リハビリテーションを実施しています。

外来リハビリテーションは、主に慢性閉塞性肺疾患(COPD)の患者様に対して『呼吸リハビリテーション』を実施しています。日常生活での呼吸困難感を少しでも緩和し、活動性のある生活を目指して支援します。

療養病棟・地域包括ケア病床に対しては、必要に応じて疾患別リハビリテーションを提供しています。療養病棟では肺炎後の呼吸リハビリテーションや他院から転院されリハビリテーションの期限が残っている患者様に介入しています。地域包括ケア病床は看護師、介護士、相談員と連携し、自宅退院を目指し取り組んでいます。

訪問リハビリテーションは、家屋の環境調整及び住宅改修、呼吸法練習、日常生活動作の中での呼吸困難感軽減のための動作獲得練習、身体機能向上練習、介助方法の検討及び提案など、自宅で活動性を引き上げるようなプログラムを組み、関わっています。

利用者のご自宅へ訪問リハビリ行ってきます！

下記の症状でお困りの方はいらっしゃいませんか？

・階段や坂道を見ると息切れを感じる
・お風呂に入るのが苦しい
・息切れをするのであまり動けない
・痰が多く、上手く痰を出すことが出来ない
・肺炎で入退院を繰り返している
・在宅酸素を使用している

症状に心当たりのある方は、主治医やケアマネージャーへ相談し、呼吸リハビリテーションを始めてみませんか。

放射線科
田畑 浩一郎

憧れのモノレール通勤

自宅からモノレールの駅が近い距離にありながら、なかなか利用できないでいたモノレールでしたが今回、新病院を新築するにあたり当分の間、駐車場が利用出来なくなるという事で新たな通勤方法を考えたところ、モノレール出勤が最適だろうということになりました。

そして以前から憧れていた念願のモノレール通勤を果たすことが出来ました。これまでは那覇空港を利用すること以外には利用することがなかったモノレールですが、通勤で利用することにより、その便利さを実感しています。

これまでの自家用車での通勤は、前方かバックミラーで安全を確かめながらの慎重運転でよそ見などは出来ませんでしたが、モノレールでは堂々と景色を眺めることができ、自家用車の車窓とは違った那覇の景色を高所から眺めることができます。

私が利用する古島駅のホームは高い場所にあり、東側には青葉の茂る木々が群がる末吉公園。西側には発展した新都心を望むことができます。また私のお気に入りの駅は儀保駅です。那覇市内が一望でき、夕方には慶良間に沈む夕日が圧巻です。

モノレールに乗っていると眼下に見える車の渋滞の上を颯爽と走り抜けるし眺めも爽快です！皆さんも通勤やアフターファイブに利用してはいかがですか？

病院内の様子

3階病棟で七夕会を開催★

皆で合唱♪

オリジナルの七夕物語♪スタッフが熱演！

かき氷も作りました☆

1階ロビーに七夕の笹を設置

みんなの願い事が叶いますように…　広報委員会

たくさんの短冊が集まりました♪

職員に聞きました 私の〇〇の秋！

月見バーガー リハビリ職員	家庭菜園 放射線技師	ラジオ体操 病棟職員	読書（ライトノベル、小説、ドキュメンタリー） 事務職員
ダイエット 地域連携室職員			食（お酒に合うもの） 医師
映画、アニメ鑑賞 外来職員			音楽鑑賞 外来職員
バドミントン 管理栄養士	食（秋限定のお菓子） 事務職員	ドラフト会議 事務職員	旅行 病棟職員

仲本病院建築工事の進捗状況

2022年7月より、いよいよ新病院の建て替え工事が始まりました。

患者様並びに近隣住民の方々へは、工事期間中ご不便をお掛け致しますが、どうかご理解とご協力の程よろしくお願い致します。また、工事に携わる建設会社の方々の安全を心よりお祈り申し上げます。

地鎮祭の様子（6月30日撮影）

工事の様子（3階病棟ベランダより撮影）

送迎車随時運行中

仲本病院では、病院専用駐車場から患者様を送迎しております。送迎または病院スタッフへお気軽にお声掛けください。

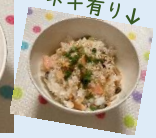
管理栄養士 カナコちゃんの健康レシピ

まだまだ暑い日が続いていますが、いかがお過ごしでしょうか。今回は、手軽に作れて秋を感じられるメニューをご紹介します。

●鮭ときのこの混ぜごはん●

＜材料＞　２食分

鮭	１切れ
お好みのきのこ類（しいたけ、しめじ、舞茸など）	５０ｇ
米飯	３００ｇ
醤油	大さじ1/2
おろししょうが	小さじ1/2
白ゴマ	小さじ1/2



＜作り方＞

①フライパンで鮭を焼き、皮と骨を取り除いてほぐしておく
②きのこ類を食べやすい大きさに切り①のフライパンで炒める
③しんなりしたら醤油、しょうがを加えて汁気がなくなるまで炒める
④ボウルに米飯、鮭、きのこ、白ゴマを入れて混ぜる
⑤器に盛って完成！

★青ネギを散らしたり、刻んだ大葉を混ぜると彩りよく仕上がります。
★鮭の塩分量によって醤油の量を調節しましょう。
★減塩醤油を利用したり、薬味の量を多めにすると塩分控えめでも美味しく召し上がることができます。