

仲本病院外来担当医



院長 玉城 仁
呼吸器内科・総合診療



副院長 玉城 清嗣
総合診療



玉城 静
総合診療



山城 信
呼吸器内科・総合診療



伊数 哲也
循環器内科
毎週水曜午前、金曜午後



田端 一彦
循環器内科
第3土曜午前



玉城 一
整形外科
第2、第4土曜午前



嘉陽 宗史
外科
毎週火曜午後



加藤 友美
糖尿病・内分泌外来
毎週金曜午前



岡田 達夫
糖尿病・内分泌外来
第4月曜午後

外来診療表

		月	火	水	木	金	土
内科一般	午前 8:30~12:30	玉城 仁 玉城 清嗣 山城 信	玉城 清嗣 山城 信	玉城 仁 伊数 哲也	玉城 清嗣 山城 信	玉城 清嗣 加藤 友美	玉城 仁 玉城 清嗣 山城 信
	午後 13:30~17:30	玉城 清嗣 山城 信 岡田 達夫 (毎月第4月曜)	玉城 仁 山城 信	玉城 清嗣 山城 信	玉城 清嗣 山城 信	玉城 仁 山城 信 伊数 哲也	—
呼吸器内科	午前 8:30~12:30	玉城 仁 山城 信	山城 信	玉城 仁	山城 信		玉城 仁 山城 信
	午後 13:30~17:30	山城 信	玉城 仁	山城 信		玉城 仁 山城 信	—
循環器内科				伊数 哲也 ※午前		伊数 哲也 ※午後	田端 一彦 ※午前 (毎月第3土曜)
糖尿病・内分泌外来		岡田 達夫 ※午後 (毎月第4月曜)				加藤 友美 ※午前	—
外科・総合診療			嘉陽 宗史 ※午後				—
整形外科							玉城 一 ※午前 (毎月第2、4土曜)

※午前…8:30~12:30 ※午後…13:30~17:30 土曜日の午後、日曜日、祝祭日は休診です。

- 予防接種 ●法定健診
- 各種健康診断 ●骨密度検査
- 肺ドック ●がんリスク検査
- 睡眠時無呼吸検査 etc.

- リハビリテーション
- 外来リハビリテーション
- 入院リハビリテーション
- 訪問リハビリテーション

- 入院病棟
- 医療療養型病床59床
- 地域包括ケア病床16床



医療法人
はごろも会

仲本病院

〒902-0061 沖縄県那覇市古島1丁目22-1
TEL: (098) 885-3333
FAX: (098) 885-3338
<https://www.hagoromo.or.jp/>



↓QRコード

仲本病院

仲本病院の
ホームページも随時
更新しています。
最新情報は
こちらで確認★



広報誌 令和4年6月 夏号 Vol.5

仲本病院 部署紹介

3階病棟

第5弾

3階病棟は35床の療養型病棟です。

患者さんの多くは寝たきりで、喀痰吸引や経管栄養管理、オムツ交換や入浴介助、他にも療養生活においてケアが必要です。その中でも、口腔ケアに力を入れており誤嚥性肺炎防止に努めています。また表皮剥離、乾燥肌のスキントラブル防止、リラックス効果、認知機能低下の予防が推奨されているアロマオイルマッサージを、日々のケアに取り入れています。アロマオイルにより、患者様の療養上の質も向上していると実感しています。今後は看護研究として発表する予定です。

更に、退院支援にも力を入れており、看護師は受け持ち患者さんの状態把握、そこから問題点を抽出し看護計画を立て、ブリーフミーティングを通して今後の方向性を確認しながら退院支援を、6ヵ月平均在宅復帰率（退院した患者様のうち在宅へ退院となった割合）は72.7%となっています。またコロナ禍にて面会ができない御家族へ、患者さんの情報提供を行いながら、入院前の患者さんの情報収集と御家族の思いに寄り添い、信頼関係を大切にしています。今後も患者さんにとってより良いケア、サービスを目指し精進していきます。

ポーポー会開催 しました！



季節行事、年中行事などのイベントを企画し、入院生活の中でも患者さんにとって楽しみや、生がいが、充実して過ごせられるよう計画しています。5月は患者さんと一緒にポーポー作りを行いました。感染対策もしっかり行い、おいしいポーポーができましたよ。今後は7月に七夕会、12月にクリスマス会のイベントを予定しています。





ピーちゃんと気候変動

Column
No.2



看護部長
中野 久乃



愛猫「ピーちゃん」

我が家にはピーちゃんという6歳のオスネコがいる。早速だがピーちゃん、実は雷が大の苦手である。雷鳴を聞いては吐く。そして稲光が走ると吐く。猫は他の生物と比較して嘔吐しやすい動物であるとは云うものの、それにしても吐く。前回述べたビニール事件（R3年冬号掲載）のきっかけも嘔吐だったため、現在も我が家で感度は「吐く」という行為に非常に敏感である。筆者の精神衛生的にもピーちゃん、天的にも雷は勘弁してほしい。さてその天敵だが、温暖化による平均気温上昇のため、近年増加傾向にある。気候は元々長い間時間をかけて変動するものであり、その要因には自然を起源とするものもあるが、温暖化という人為的な要因があることも確かである。温暖化対策としてはパリ協定のような国際的な取り組みがある。また、前回述べた持続可能な開発目標（SDGs）も注目を浴びており、地球環境保全への動きが活発になっている。筆者はピーちゃん、健康維持のため、電気の使用を減らしたりマイバッグを活用したり、今後も積極的にできる範囲での温暖化対策を続けていきたい。



仲本病院が生まれ変わります！ 2023年12月新病院完成予定

2022/7
建て替え
工事開始

仲本病院は、これまで地域の皆様へ安心安全な医療の提供に努めてまいりました。今年で創立40周年を迎え、2023年12月新病院開院に向け、建て替え工事を開始することとなりました。

新病院では療養型病床48床、地域包括ケア病床46床の計94床へ増床し、各種検査項目や生活習慣病予防健診の充実、人間ドックの新設も予定しております。建て替え工事に伴い、現病院駐車場利用が出来なくなり、皆様へはご不便をおかけいたしますが、近隣駐車場を確保し送迎など、皆様にご利用頂けるよう準備しております。ご理解ご協力の程宜しくお願い致します。



※イメージ

仲本病院専用駐車場MAP



今後の建て替え
スケジュール予定です！

- 2022年7月～
新病院建設開始
- 2023年12月
新病院オープン
- 2023年12月～
既存病院解体開始
- 2024年度
駐車場利用開始



管理栄養士

カナコちゃん健康レシピ

●夏野菜キーマカレー●

- <材料> 2食分
 ゴーヤー 1/2本
 玉ねぎ 1/2個
 トマト 1/2個
 ひき肉 150g
 カレーフレーク(ルー) 2皿分
 油 大さじ1



今年も暑い季節がやってきました。今回は香辛料が食欲をそそる夏野菜レシピを紹介します。旬の野菜を食べて、本格的な夏に向けて元気な身体を作りましょう！

<作り方>

- ①ゴーヤーの種とわたを除きみじん切りにする
- ②玉ねぎもみじん切り、トマトは1cm角の角切りにする
- ③フライパンに油を熱し、玉ねぎとゴーヤーを炒める
- ④野菜に火が通ったらひき肉を加え、色が変わるまで炒める
- ⑤トマトを加えてつぶしながら炒める
- ⑥一旦火を止め、カレーフレークを（ルーなら刻んで）加える
- ⑦全体に行きわたるように混ぜながら弱火で炒める



ポイント

- ★水分が少ない分焦げやすいので、カレーフレークやルーを加えた後は弱火で調理しましょう
- ★ゴーヤーの苦みを減らしたい方はわたをしっかりと取り除きましょう



はごろも川柳

たくさんのご応募
感謝致します

皆様からお寄せいただいた
川柳をご紹介します。
【今回のお題…夏】

いざ運動！

ビールにアイスで
リパウンドー

年中ダイエッターさん

駐車場
はるか遠くへ

セミの声

マグミーさん

食欲アリ！

今年も夏バテ
意識です

Kさん

暑い夏

ナイスの頑張り
越え夏

よしみさん

真っ青な
空の飛行機

乗りたいな

コビト退散希望さん

今年こそ

夏には痩せる

何年目
6時10分起床さん

暑さ増す

ボーナスだけが
生きがいよ

ヨーデルさん

ちむどんどん

コロナ吹き飛ば
夏が来た！

新病院を楽しみにしているスタッフふささん

【看護部長賞】

雨上がり

涼しい風が
部屋の中

今井しよう

【院長賞】

今年こそ
おろした浴衣で
夏祭り

7年前に買った浴衣早く着たい人さん

