

第35回院内講演会

喫煙の害、禁煙のメリット

～敷地内禁煙アンケート結果報告～
本当の優しさとは！？

日時：平成26年11月21日（金）
12時45分～13時20分

対象：全職員

場所：リハビリ室
演者：玉城 仁



禁煙してよかった!!

うれしいことがたくさん見つかります

- ・肌がうるおい、きれいになった
- ・咳や痰が減った
- ・息が続くようになった
- ・口臭、体臭を気にしなくてよい
- ・食べ物の味がよくわかる
- ・香りがわかるようになった
- ・体が軽く感じるようになった
- ・目覚めがさわやかになった
- ・喫煙場所を探さなくてよくなった
- ・持ち物が減った
- ・家族や周囲の苦情が減った
- ・出費が減った



などなど。