

仲本病院
外来担当医



院長 玉城 仁
呼吸器内科・総合診療



副院長 玉城 清嗣
総合診療



玉城 静
総合診療



山城 信
呼吸器内科・総合診療



伊敷 哲也
循環器内科
毎週水曜午前・金曜午後



田端 一彦
循環器内科
第3土曜午前



玉城 一
整形外科
第2、第4土曜午前



嘉陽 宗史
外科
毎週火曜午後



山城 哲
総合診療
毎週木曜午前



岡田 達夫
糖尿病・内分泌内科
第4日曜日

外来診療表

| | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|---------------|--------------------------|------------------------------------|---------------|------------------------|------------------------|---------------------------|
| 内科一般 | 午前 8:30~12:30 | 玉城 仁 玉城 清嗣 山城 静 | 玉城 清嗣 山城 静 | 玉城 仁 玉城 伊敷 伊敷 哲也 | 玉城 清嗣 山城 信 山城 哲 | 玉城 清嗣 玉城 静 山城 信 |
| | 午後 13:30~17:30 | 玉城 清嗣 山城 静 岡田 達夫 (毎月第4日曜) | 玉城 仁 山城 信 | 玉城 清嗣 山城 信 | 玉城 仁 山城 伊敷 伊敷 哲也 | — |
| 呼吸器内科 | 午前 8:30~12:30 | 玉城 仁 山城 信 | 山城 信 | 玉城 仁 | 山城 信 | 玉城 仁 山城 信 |
| | 午後 13:30~17:30 | 山城 信 | 玉城 仁 | 山城 信 | 玉城 仁 山城 信 | — |
| 循環器内科 | | | | 伊敷 哲也 ※午前 | 伊敷 哲也 ※午後 | 田端 一彦 ※午前 (毎月第3土曜) |
| 糖尿病・ 内分泌外来 | 岡田 達夫 ※午後 (毎月第4日曜) | | | | | — |
| 外科・総合診療 | | 嘉陽 宗史 ※午後 | | | | — |
| 整形外科 | | | | | | 玉城 一 ※午前 (毎月第2、4土曜) |

※午前…8:30~12:30 ※午後…13:30~17:30 休日：土曜午後、日曜、祝祭日、年末年始、ウークイ

〈 外来 〉

予防接種・法定健診
各種健康診断 骨密度検査
肺ドッグ がんリスク検査
呼吸検査 etc

〈 リハビリ 〉

外来リハビリテーション
入院リハビリテーション
訪問リハビリテーション

〈 入院病床 〉

医療療養病床 59 床
地域包括ケア病床 16 床



仲本病院

〒902-0061 沖縄県那覇市古島1丁目22-1
TEL: (098) 885-3333
FAX: (098) 885-3338
https://www.hagoromo.or.jp/



仲本病院 HP

仲本病院 広報誌

はごろも日和

2023.06

summer

VOI.9

部署紹介 第8弾 検査室



臨床検査室は今年の5月に新しいスタッフも増え臨床検査技師3名で業務を行っています。

当日中に報告出来る体制となりました。また、お時間に余裕のある方に、事前採血も実施しております。

臨床検査は、医師の指示に従い患者の検体検査（血液検査・血液中の赤血球、白血球、血小板の数や形態を評価し、貧血や感染症の有無を調べます。尿検査・尿中の細菌、糖、タンパク質、赤血球、白血球などを検査し、腎臓や尿路の異常を評価します）や生体検査（心電図や呼吸機能検査など）を行い、検査結果の報告を業務としています。検査という大げさに聞こえますが健康診断を受けるような内容だと思ってください。

Staff profile

臨床検査技師 中平 知佐子



趣味・特技：今からパソコン教室・英会話・ピアノに挑戦しようと思っています
我が家に昨年末電子ピアノが届き、小学生以来のピアノの演奏に左手は全く動かず…
仕事のやりがい：毎日同じ作業のようですが毎日違います。検査結果を報告するのは緊張の連続です
休日の過ごし方：時々 YouTube で “ストリートピアノ” を見ながら関心しています

臨床検査技師 具志堅 和子



趣味・特技：旅行、パン作り（生地をこねるのが大変でいつ辞めるか分かりません。（笑）
仕事のやりがい：常に勉強をしなければいけない職業で
時間がなく思うように学べない事もありますが、勉強した事が役立つ時や異業種同士が尊重し合い仕事ができている時にやりがいを感じます
休日の過ごし方：大きい公園でテントを張ってピクニックをして子供を遊ばせながらのんびりしています（ワゴンも注文中）



はごろもレシピ 「夏野菜と豚しゃぶの南蛮漬け」



豚肉に含まれるビタミンB1、ゴーヤに含まれるビタミンCは疲労回復に効果があり、オクラに含まれるムチンは胃腸の調子を整えてくれます。まさに夏バテ予防にピッタリ♪暑い夏を元気に乗り切りましょう！

〈材料 2人分〉

- 豚肉(しゃぶしゃぶ用) 160g ・塩 少々 ・玉ねぎ 50g(1/4個)
- にんじん 20g(1/5本) ・ピーマン 30g(小1個) ・オクラ 30g(2本) ・ゴーヤ 40g(1/4本)

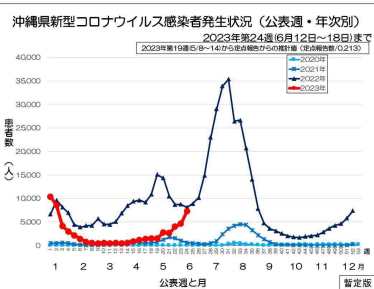
☆南蛮酢

- だし汁 or 水 100ml ・しょうゆ 大さじ1 ・酢 大さじ2 ・砂糖 小さじ2



〈作り方〉

- 鍋に☆南蛮酢の材料を合わせて火にかけ、沸騰したら火を止めて冷ます。
- ゴーヤは種とワタを取って薄切りにし、塩をまぶして約10分おく。しんなりしたら水にさらしてキッチンペーパーで水気をふき取る。
- 豚肉はゆでてザルにあげて冷ましておく。
- オクラはゆでて斜めに切る。
- 玉ねぎは薄切り、人参とピーマンは千切りにする。
- 1)の南蛮酢に、2)～5)の食材を入れて混ぜ冷蔵庫で冷やす。
- 味がなじんだら器に盛り付けて完成。



新型コロナウイルス感染者発生状況



発熱外来 実施中

当院では引き続き発熱外来を実施しています。病院内での検査に加え、車内で検査を行うドライブスルー方式での受診も可能です。検査結果につきましては当日中で報告致します。

新型コロナウイルス5類移行後の医療費負担

| 項目 | ～5/7 | 5/8～ |
|-----------|----------|------------------------------|
| 検査 | | 自己負担あり(3割負担) ※コロナ検査¥2,750 |
| 診療 | | 自己負担あり(保険診療) |
| コロナ抗ウイルス薬 | 無料(公費負担) | 無料(公費負担) ※6月時点 |
| 解熱剤・鎮静剤 | | 自己負担あり(保険診療) |
| (入院)治療費 | | 自己負担あり(保険診療・最大2万円減額) |
| (入院)入院食料 | | 自己負担あり(保険診療) |

医事会計課からの お知らせ

新型コロナウイルス5類移行に伴い、検査や処方に関する医療費負担が表のとおり変わりました。



ご不明な点がございましたら、窓口までお気軽にお声掛けください♪

心肺蘇生 研修会 令和5年6月28日



沖縄県北部病院救急科長 高良剛ロベルト先生をリーダーとし、救急看護士4人にインストラクターをお願いしました。当院職員28名が参加し、突然心停止した人に対して実際に行うべき事を学びました。講習会では、まず、高良先生より心肺蘇生術の基本的なことから、突然の心停止の原因に心室細動が多く助かる可能性があること、心臓マッサージの方法、注意点を講義して頂きました。その後、訓練用小人を用いて意識レベルの確認、大声で仲間を呼び、AEDを準備の依頼、心臓マッサージをチームで絶え間なく行うこと等を訓練しました。今回は院内CPA(心肺停止)を想定した蘇生訓練のため、その後、医療行為として気管内挿管、アドレナリンを投与する蘇生法まで実施しました。各グループともチームワークよく心肺蘇生を行っていました。



心肺停止というのは遭遇する機会が少ないのですが、急変に対応できるのが医療のプロだと再認識し、各インストラクターに積極的に質問しているのが印象的でした。



医師・看護師・介護職員リハビリスタッフが訓練に参加しました！

院内看護研究発表会



令和5年3月23日(木)
看護師・介護士による伝達講習・研修報告会を実施しました
〈演題〉
当院外来のCPAP患者の現状 外来主任 新垣智代
これからの時代に必要なACP 3階主任 井川しのぶ
チームで取り組むせん妄対策 2階病棟 譜久原聖子
看護管理研究：ファーストレベル 3階師長 小橋川友樹
排泄のお世話～オムツ交換など～ 3階介護主任 大城勇司

他多数



コラム

一年を振り返り

現在入職2年目の事務長 仲地 政則 です。
学生の頃から「サッカー」一筋で勉強もろくにせず、何とか大学を卒業し社会人になりました。1試合90分を走り切るための体力作りや息の合ったチームプレーなど厳しいトレーニングを経て身体的にも精神的にも鍛えられた事が良かったと自負しています。グラウンドの中では感情むき出して熱くなりますが外に出ると冷静に会話を楽しむ、メリハリのついた時間の過ごし方を今も大切にしています。
当院は新病院移転に向けて組織作りをしながら成長し、スタッフ全員が一致団結し 取り組んでいます。これから移転準備・病院完成・移転作業・新病院業務スタートなどで忙しさが増えますがスタッフ全員で乗り越え、最後は感動で迎えたいです。



やましろ てつ

医師のご紹介 山城 哲 先生 (内科) 木曜午前



自己紹介: 初めまして。山城哲と申します。上山中学、那覇高校の出身です。本院では内科総合診療を担当しております。

趣味・特技: 最近、オーディオブックで色々なジャンルの本を読む(聴く)のが楽しみです。音楽を聴くのも好きです。

好きな食べ物: 好き嫌いはありません。国内外の様々な名物にトライしたいと思っています。一日の栄養バランスや、摂取総カロリーには気を配るようにしています。

座右の銘: 特に定めているわけではありませんが、一日一日を大切に生きるよう心がけています。

