



仲本病院



第25回

地域いきいき教室



日時：11月28日（木）10：30

場所：1階ロビー

① 今年のインフルエンザ
ワクチン
【薬剤師 勝連 貴子】

② 鼻呼吸と口呼吸について
～あいうべ体操で口呼吸を改善
してみませんか～
【理学療法士 新里 達也】

次回！地域いきいき教室

日時：12月26日（木）10：30～

① 栄養士

② リハビリ（理学療法士 池田貴志）