



仲 本 病 院

第14回

地域いきいき教室



日時：12月27日（木）10：00

場所：1階ロビー

① 体調が悪いときの 食事について

【管理栄養士 野原 可奈子】

② 呼吸法を取り入れた体操 【理学療法士 金 恵子】

次回呼吸器教室！

日時：1月24日（木）10：30～

① 外来看護師

② リハビリ 【理学療法士 島袋夏彦】